被保険者 各位

日活健康保険組合

2025年度「人間ドック」の受診について

「人間ドック」は事業主との共同事業として実施している保健事業です

本年度の「人間ドック」について下記の通りご案内いたします。

1. 被保険者

■ 受診条件

- ① 受診期間 2025年5月1日～12月末日（日活株 指定期間）
※早めのご予約をお願いします。指定期間内の受診のためには11月末までを目途に予約ください。
- ② 対象者 35歳以上の被保険者（2026年3月31日までに35歳を迎える方含む）
- ③ 受診クリニック 同友会 春日クリニック（日活株 指定）

■ 人間ドック費用 個人負担額 5,000円（前年度同額） ※1月25日給与天引き

※参考 費用負担内訳

40歳以上の被保険者		40歳以上の被保険者 (婦人科検査・子宮頸部細胞診費込)		35～40歳未満の被保険者		35～40歳未満の被保険者 (婦人科検査・子宮頸部細胞診費込)	
健診総額	42,900円	健診総額	48,400円	健診総額	42,900円	健診総額	48,400円
個人負担額	5,000円	個人負担額	5,000円	個人負担額	5,000円	個人負担額	5,000円
事業主負担額	21,450円	事業主負担額	26,950円	事業主負担額	37,900円	事業主負担額	43,400円
健保負担額	16,450円	健保負担額	16,450円	健保負担額	0円	健保負担額	0円

*婦人科検査の子宮頸部細胞診費用は事業主（日活）が負担しています。

*人間ドックは健保規程では40歳以上が対象ですが、日活は35歳以上に対象を引き下げ、費用を負担しています。

*オプション検査費用は自己負担（当日）です。

■ 申込方法 Web予約【同友会 オンライン健診予約 DOORS】 <https://doors.do-yukai.com/>

※電話、メールでの予約は受け付けません。

※予約方法詳細は別添「2025人間ドック【DOORS】予約マニュアル」を参照ください。

※胃部X線検査（胃バリウム）から胃部内視鏡（胃カメラ）胃カメラへの変更ならびにオプション検査で、大腸内視鏡、MRI、MRAを申し込む場合は、WEB予約できません。電話にて下記窓口にお申込み下さい。

春日クリニック：TEL 03-3816-5840（*胃カメラへの変更の場合 差額8,800円が発生します）

申込時には本人確認のため、健保名、名前、生年月日等をお伝え下さい。

■ お問い合わせ 問診票の設問（治療歴、服薬の有無、喫煙や運動習慣等についての設問）は、特定保健指導の判定にも関するため、正しく記入願います。

2. 被扶養者（従業員以外）

- ① 受診期間 2026年3月末まで
- ② 対象者 40歳以上の被扶養者（2026年3月31日までに40歳を迎える方含む）
- ③ 受診クリニック 健保契約健診機関全て ※被扶養者（対象者）様には、別途郵送にて案内いたします。
- ④ 被扶養者負担額 ※ 婦人科検査料、オプション検査代は本人負担となります。

人間ドック・生活習慣病健診	10,000円
特定健診・巡回レディース健診	自己負担無し

- ⑤ 申込み方法 健保組合への電話申込み TEL 03-5802-4565

以上

2025年度 各種健診・受診機関のご案内

本年度の各種健診（「人間ドック」・「生活習慣病健診」・「特定健診」）について下記の通りご案内いたします。
健康維持のため1年に1回、毎年を受診をお願い致します。予約はお早目をお願いします。

※当健保からの健診(人間ドック含む)への補助は年度に1回のみとなります。

1. 受診期間 : 2026年3月末まで (申込みは予約希望日の1ヶ月前をめぐにお願いします)
2. 対象者 : 40歳以上の被扶養者 (2026年3月31日までに40歳を迎える方含む)
35歳以上の被保険者 (2026年3月31日までに35歳を迎える方含む)
※ 受診日当日まで被保険者・被扶養者の資格を有する必要があります。
3. 各健診とも婦人科検査料・オプション検査料は自己負担、当日窓口支払いとなります
※ 婦人科検査は、一部後日払いとなる健診機関があります。その場合は、自己負担額と一緒に健保より請求させていただきます。

● 人間ドック (対象者: 35歳以上の被保険者・40歳以上被扶養者) ※金額は税込表記

被保険者 自己負担額 5,000円 被扶養者 自己負担額 10,000円

・同友会 (春日・品川クリニック) ※被扶養者もWEB申込が可能です

[春日] 文京区小石川1-12-16TGビル (後楽園駅4b出口8分、8番出口5分、春日駅下車A5・A6出口1分)

[品川] 港区港南2-16-3 グランドセントラルタワー1階 (品川駅下車4分)

オプション 婦人科検査: 乳房超音波 6,600円 / マンモグラフィ 6,600円 / 子宮頸部細胞診 5,500円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 追加料金 8,800円 ※品川クリニック: 婦人科検査は、火・木のみ

・3Sメディカルクリニック 東京都墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル2階 (錦糸町駅下車2分)

オプション 婦人科検査: Aコース・Bコース 8,250円 / Cコース 13,750円 ※詳細内容は予約時にご確認ください ※金曜: 女性限定
胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 5,500円 ※胃カメラは金曜以外

・新赤坂クリニック

[青山] 港区南青山2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル2階 (青山一丁目駅5番出口から徒歩1分)

[銀座] 中央区銀座3-9-7 トレランス銀座ビルディング5階 (銀座駅A8出口徒歩4分、東銀座駅A8出口から徒歩2分)

[横浜] 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 3-32-13 第2安田ビル9階 (横浜駅西口下車6分)

* 婦人科検査: 乳房視触診・子宮頸部細胞診は基本の人間ドックの検査に含まれます (別途費用なし)

オプション マンモグラフィ 7,700円 / 乳房超音波 3,300円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円 鎮痛剤費用 5,500円(希望者のみ)

・楠樹記念クリニック 新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル3階 (新宿駅西口下車7分、都庁前駅下車1分)

オプション 婦人科検査: マンモグラフィ 5,500円 / 乳腺超音波 5,500円 子宮頸部細胞診 5,500円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更 追加料金 5,500円 ※経口・経鼻選択可 経口にて鎮静剤使用の場合+5,500円

・野村病院予防医学センター 三鷹市下連雀 8-3-6 (吉祥寺駅より小田急バス10分「新川・野村病院前」下車2分)

オプション 婦人科検査: 乳房視触診 1,650円 / 乳房超音波 4,400円 / マンモグラフィ 6,600円 / 子宮頸部細胞診 3,850円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・藤沢総合健診センター 神奈川県藤沢市鶴沼橋 1-17-11 (藤沢駅下車3分)

* 人間ドック検査項目に腫瘍マーカー PSA (男性): 前立腺腫瘍 CA125 (女性): 婦人科系(卵巣がん等)が含まれます

オプション 婦人科検査: マンモグラフィ 6,600円 / マンモエコー 3,300円 / 子宮頸部細胞診 4,400円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・東山会 (調布東山病院 ドック・健診センター / 東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川)

[調布] 調布市小島町2-32-17 (調布駅 広場口(中央口改札) 徒歩3分)

[仙川] 調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟 (仙川駅南口 徒歩2分)

オプション 婦人科検査: マンモグラフィ 7,700円 / 乳房超音波 5,500円 / 子宮頸部・膣部細胞診 5,500円

胃部X線検査(胃バリウム) → 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円 ※経口・経鼻選択可 経口は鎮静剤有 (追加費用無)

※ 仙川の胃カメラ変更の場合 追加料金 3,300円 (鎮静剤の使用ができません)

● 生活習慣病健診（対象者：35歳以上の被保険者・40歳以上の被扶養者） ※金額は税込表記

被扶養者 自己負担額 10,000円

人間ドックとの相違：肺機能検査・脾機能検査・腹部超音波検査・血清反応検査(リウマチ・梅毒)、眼底・眼圧検査がありません。
また、肝機能検査、尿検査は詳細な検査が行われます。

・ **三越総合健診センター** 新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル5F（新宿駅西口下車5分）

* 検査項目に腹部超音波・眼底 検査が含まれます

オプション 婦人科検査：子宮頸部細胞診 2,860円 / マンモグラフィ 5,720円 ※ 男性受診：火・木 / 婦人科検査：月・水・金

・ **藤沢総合健診センター** 神奈川県藤沢市鵠沼橋 1-17-11（藤沢駅下車3分）

※ オプション婦人科検査料、胃部X線検査 → 胃カメラ変更の差額は、左面の「人間ドック」欄、同健診機関よりご確認ください。

● 特定健診（対象者：40歳以上の被扶養者・任継被保険者）

被扶養者・任継被保険者 自己負担額 なし

★ 「特定健診」基礎検査項目に加え、心電図検査、胸部X線検査、大腸がん検査（検便）が自己負担なしで受けられます

【特定健診の基礎検査項目】 問診、身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧、尿検査(尿糖、蛋白)、血中脂質検査(中性脂肪HDL/LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)、血糖検査 ★ 医師判断により詳細検査を追加

※ オプション婦人科検査料、胃部X線検査 → 胃カメラ変更の差額は、左面の「人間ドック」欄、同健診機関よりご確認ください。

・ **藤沢総合健診センター** 神奈川県藤沢市鵠沼橋 1-17-11（藤沢駅下車3分）

・ **同友会（春日、品川クリニック）**

[春日] 文京区小石川1-12-16TGビル（後楽園駅4b出口 8分、8番出口 5分、春日駅下車 A5・A6出口 1分）

[品川] 港区港南2-16-3 グランドセントラルタワー1階（品川駅下車4分）

・ **東山会（調布東山病院 ドック・健診センター / 東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川）**

[調布] 調布市小島町2-32-17（調布駅 広場口（中央口改札）徒歩3分）

[仙川] 調布市仙川町1-18-10 仙川倉林ビルA棟（仙川駅南口 徒歩2分）

● 巡回レディース健診（対象者：40歳以上の被扶養者・任継被保険者）

被扶養者・任継被保険者 自己負担額 なし 受診期間：7月～2026年2月（申込は12月20日まで）

★ 「特定健診」基礎検査項目に加え、心電図検査、胸部X線検査、大腸がん検査（検便）が自己負担なしで受けられます

お住まいの近くの公共施設、ホテル等で実施される健診です（受診日は会場によって限られます）。

申込方法が異なります。対象者の方には別途詳細案内をお送りします（男性の受診枠もあります）

オプション 婦人科検査： マンモグラフィ 6,600円 / 乳腺超音波 5,500円 / 子宮頸部細胞診 5,500円

胃部X線検査（胃バリウム） 5,500円

◆ 健診予約方法 ◆

受診期間：2026年3月末まで 健診予約・問合せ先：日活健保 TEL 03-5802-4565

- ① 受診希望日の約1ヶ月前までに、日活健保に電話でお申込み下さい（希望健診機関・希望日を伝える）。
- ② 健診機関に確認後、折り返し日活健保より予約完了の連絡を致します。
- ③ 受診日の約2週間前までに、問診票等の案内が健診機関より届きます。
- ④ 受診当日は、マイナ保険証・健康保険証（12/2まで）・資格確認書のいずれか及び問診票、検体等を持参し、指定の受付時間までに健診機関にお出かけ下さい。
- ⑤ 婦人科検査料・オプション検査料は全額自己負担となります。当日窓口でお支払い下さい。
※3Sメディカルクリニック、春日クリニック、品川クリニック、野村病院、三越総合健診センターについては、婦人科検査（子宮頸部細胞診料）が後日払いとなります。自己負担額と一緒に健保より請求いたします。
- ⑥ 被扶養者の人間ドック・生活習慣病健診の自己負担金については、日活健保から請求書をお送りいたします。請求書到着後20日以内に日活健保へお支払いください。