

2025 年度 各種健診・受診機関のご案内

本年度の各種健診（「人間ドック」・「生活習慣病健診」・「特定健診」）について下記の通りご案内いたします。
健康維持のため1年に1回、毎年を受診をお願いします。予約は早目をお願いします。
※当健保からの健診（人間ドック含む）への補助は年度に1回のみとなります。

1. 受診期間 : 2026年3月末まで（申込みは予約希望日の1ヶ月前をめぐにお願いします）
2. 対象者 : 40歳以上の被保険者・被扶養者（2026年3月31日までに40歳を迎える方含む）
※ 受診日当日まで被保険者・被扶養者の資格を有する必要があります。
3. 各健診とも婦人科検査料・オプション検査料は自己負担、当日窓口支払いとなります
※ 婦人科検査は、一部後日払いとなる健診機関があります。その場合は、自己負担額と一緒に健保より請求させていただきます。

● 人間ドック（対象者：40歳以上の被保険者・被扶養者）

※金額は税込表記

被保険者・被扶養者 自己負担額 5,000円

・3Sメディカルクリニック 墨田区江東橋 2-19-7 富士ソフトビル2階（錦糸町駅下車2分）

オプション 婦人科検査：Aコース・Bコース 8,250円 / Cコース 13,750円 ※詳細内容は予約時にご確認ください※金曜：女性限定
胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円 ※胃カメラは金曜以外

・新赤坂クリニック

[青山] 港区南青山2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル2階（青山一丁目駅5番出口から徒歩1分）
[銀座] 中央区銀座3-9-7 トランス銀座ビルディング5階（銀座駅A8出口徒歩4分、東銀座駅A8出口から徒歩2分）
[横浜] 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル9階（横浜駅西口下車6分）

* 婦人科検査：乳房視触診・子宮頸部細胞診は基本の人間ドックの検査に含まれます（別途費用なし）

オプション マンモグラフィ 7,700円 / 乳房超音波 3,300円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円 鎮痛剤費用 5,500円（希望者のみ）

・楠樹記念クリニック 新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル3階（新宿駅西口下車7分、都庁前駅下車1分）

オプション 婦人科検査：マンモグラフィ 5,500円 / 乳腺超音波 5,500円 子宮頸部細胞診 5,500円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更 追加料金 5,500円 ※経口・経鼻選択可 経口にて鎮静剤使用の場合+5,500円

・同友会（春日・品川クリニック）

[春日] 文京区小石川1-12-16TGビル（後楽園駅4b出口8分、8番出口5分、春日駅下車A5・A6出口1分）
[品川] 港区港南2-16-3 グランドセントラルタワー1階（品川駅下車4分）

オプション 婦人科検査：乳房超音波 6,600円 / マンモグラフィ 6,600円 / 子宮頸部細胞診 5,500円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 8,800円 ※品川クリニック：婦人科検査は火・木のみ

・野村病院予防医学センター 三鷹市下連雀 8-3-6（吉祥寺駅より小田急バス10分「新川・野村病院前」下車2分）

オプション 婦人科検査：乳房視触診 1,650円 / 乳房超音波 4,400円 / マンモグラフィ 6,600円 / 子宮頸部細胞診 3,850円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・藤沢総合健診センター 神奈川県藤沢市鶴沼橋 1-17-11（藤沢駅下車3分）

* 人間ドック検査項目に腫瘍マーカー PSA（男性）：前立腺腫瘍 CA125（女性）：婦人科系（卵巣がんなど）が含まれます

オプション 婦人科検査：マンモグラフィ 6,600円 / マンモエコー 3,300円 / 子宮頸部細胞診 4,400円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・まつなみ健康増進クリニック 岐阜県羽島郡笠松町泉町 10（西笠松駅下車10分）

オプション 婦人科検査：マンモグラフィ 4,400円 / 子宮頸部細胞診 4,400円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・ぎふ総合健診センター 岐阜県岐阜市日置江4丁目47番地（岐阜バス日置江4丁目バス停下車徒歩2分）

オプション 婦人科検査：マンモグラフィ 4,950円 / 乳房超音波 4,400円 / 子宮頸部細胞診 4,400円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円

・調布東山病院 ドック・健診センター 調布市小島町2-32-17（調布駅 広場口（中央口改札）徒歩3分）

オプション 婦人科検査：マンモグラフィ 7,700円 / 乳房超音波 5,500円 / 子宮頸部・膣部細胞診 5,500円

胃部X線検査（胃バリウム）⇒ 胃カメラ変更の場合 追加料金 5,500円 ※経口・経鼻選択可 経口は鎮静剤有（費用同一）

● 生活習慣病健診（対象者：40歳以上の被保険者・被扶養者）

※金額は税込表記

被保険者・被扶養者 自己負担額 3,000円

人間ドックとの相違：肺機能検査・脾機能検査・腹部超音波検査・血清反応検査(リウマチ・梅毒)、眼底・眼圧検査がありません。
また、肝機能検査、尿検査は詳細な検査が行われます

・ **三越総合健診センター** 新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル5F（新宿駅西口下車5分）

* 検査項目に腹部超音波、眼底 検査が含まれます

オプション 婦人科検査：子宮頸部細胞診 2,860円 / マンモグラフィ 5,720円 ※ 男性受診：火・木 / 婦人科検査：月・水・金

・ **藤沢総合健診センター** 神奈川県藤沢市鵠沼橋 1-17-11（藤沢駅下車3分）

※ オプション婦人科検査料、胃部X線検査 → 胃カメラ変更の差額は、左面の「人間ドック」欄、同健診機関よりご確認ください。

● 特定健診（対象者：40歳以上の被扶養者・任継被保険者）

被扶養者・任継被保険者 自己負担額 なし

★「特定健診」基礎検査項目に加え、心電図検査、胸部X線検査、大腸がん検査（検便）が自己負担なしで受けられます。

【特定健診の基礎検査項目】 問診、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧、尿検査（尿糖、蛋白）、血中脂質検査（中性脂肪HDL/LDL コレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、r-GTP）、血糖検査 ★ 医師判断により詳細検査を追加

※ オプション婦人科検査料、胃部X線検査 → 胃カメラ変更の差額は、左面の「人間ドック」欄、同健診機関よりご確認ください。

・ **藤沢総合健診センター** 神奈川県藤沢市鵠沼橋 1-17-11（藤沢駅下車3分）

・ **ぎふ総合健診センター** 岐阜県岐阜市日置江4丁目47番地（岐阜バス日置江4丁目バス停下車徒歩2分）

・ **同友会（春日、品川クリニック）**

〔春日〕 文京区小石川1-12-16TGビル（後楽園駅4b出口 8分、8番出口 5分、春日駅下車 A5・A6出口 1分）

〔品川〕 港区港南2-16-3 グランドセントラルタワー1階（品川駅下車4分）

・ **調布東山病院 ドック・健診センター** 調布市小島町2-32-17（調布駅 広場口（中央口改札）徒歩3分）

● 巡回レディース健診（対象者：40歳以上の被扶養者・任継被保険者）

被扶養者・任継被保険者 自己負担額 なし 受診期間：7月～2026年2月（申込は12月20日まで）

★「特定健診」基礎検査項目に加え、心電図検査、胸部X線検査、大腸がん検査（検便）が自己負担なしで受けられます

お住まいの近くの公共施設、ホテル等で実施される健診です（受診日は会場によって限られます）。

申込方法が異なります。対象者の方には別途詳細案内をお送りします（男性の受診枠もあります）

オプション 婦人科検査： マンモグラフィ 6,600円 / 乳腺超音波 5,500円 / 子宮頸部細胞診 5,500円
胃部X線検査（胃バリウム） 5,500円

◆ 健診予約方法 ◆

受診期間：2026年3月末まで 健診予約・問合せ先：日活健保 TEL 03-5802-4565

- ① 受診希望日の約1ヶ月前までに、日活健保に電話でお申込み下さい（希望健診機関・希望日を伝える）。
- ② 健診機関に確認後、折り返し日活健保より予約完了の連絡を致します。
- ③ 受診日の約2週間前までに、問診票等の案内が健診機関より届きます。
- ④ 受診当日は、マイナ保険証・健康保険証（12/2 まで）・資格確認書のいずれか及び問診票、検体等を持参し、指定の受付時間までに健診機関にお出かけ下さい。
- ⑤ 婦人科検査料・オプション検査料は全額自己負担となります。当日窓口でお支払い下さい。
※3Sメディカルクリニック、春日クリニック、品川クリニック、野村病院、三越総合健診センターについては、婦人科検査（子宮頸部細胞診料）が後日払いとなります。自己負担額と一緒に健保より請求いたします。
- ⑥ 人間ドック・生活習慣病健診の自己負担金については、日活健保から請求書をお送りいたします。
請求書到着後20日以内に日活健保へお支払いください。