

あなたの健康に 寄り添う機能はこちら！

1 家庭の医学+

医療の専門家が監修した信頼できる情報

体調不良を感じてネットを検索しても、どれが科学的根拠のある正しい情報かわからない、何が最新の情報なの？ そんな心配はもう必要なし。「家庭の医学+」は、創刊50年の歴史を持つ「家庭の医学」を電子化した辞書機能です。診療科や専門医などから探せる医療機関検索も搭載。ほしい情報をすぐに引き出せます。

2 みんなのお悩みQ&A

幅広い相談から作った本当に役立つQ&A

年間10万件も寄せられる、からだところの健康相談から、特に多くの方が悩まれている事例を改編し、掲載。数千本の幅広いQ&Aから、あなたに合った対処法が見つけられます。病名やキーワードを入力して、関連するQ&Aをまとめて探すことも可能。人に聞きづらい心身の悩みや、不安の解消をサポートします。

3 健康相談 (からだところ)

健康の悩みを医療の専門家に相談できる

こころやからだに不調を感じるとき、病院へ行くべき？ 家族の体調が心配で、家でできるセルフケアを知りたい、メンタルが不調の部下にどう対応したらいいの？ そんなときは、アプリから医療の専門家に相談を。専門知識を幅広く備えたスタッフが親身に対応します。各種専門機関でカウンセリングを受けることも可能（予約制）。テキストで、予約して電話ですぐに電話でご都合に合わせて3つの相談方法を選べます。



4 家族機能

家族と一緒にアプリで 健康管理

体重や歩数などの記録を家族同士で確認できます。遠方で暮らす家族や、高齢の両親の健康が気になる方に最適。バーチャルで日本各地を巡って、名産品をコレクションする歩数ゲーム機能も搭載。家族で参加して、みんなで一緒に健康に。

5 マイページ機能

アドバイスや記録入力で 日々の健康をサポート

体重や歩数の管理のほか、健診や病院受診の予定を入力してリマインドできる「健康カレンダー」、知っておくと役に立つ健康情報が毎日1つ受け取れる「デイリーアドバイス」など、日々の健康管理が行える機能を搭載。自分だけでは大変な生活習慣改善をアプリがサポートします。

ご利用にあたって

日活健康保険組合

のみなさまへ

本サービスは会員登録および所属団体のご登録が必要です。案内に従って、以下のコードをご入力ください。

団体コード 06133037

健康相談は、アプリ内から、もしくは直接お電話からでもご利用いただけます。

0120-787-077



本サービスは株式会社日活健康保険組合が運営しております。ご相談内容は、所属団体等には公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合は、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。画面は実物とは異なることがありますので予めご了承ください。



ダウンロードはこちらから

