

健診受診は健康づくりの第一歩！ 年に1度は受診してください

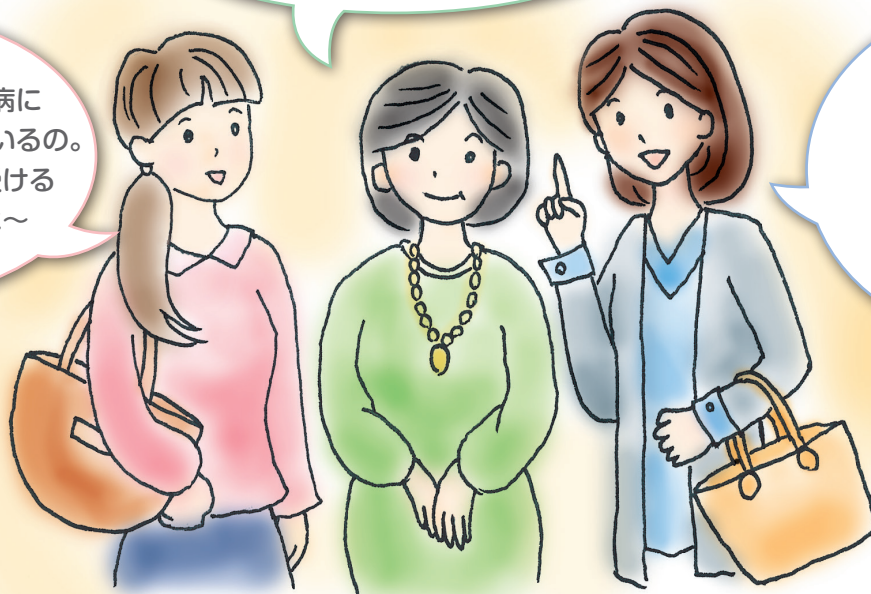
巡回レディース健康診断のご案内

気になる生活習慣病に関する検査が含まれているの。
一緒にがん検査も受けることもできるのよ～

健保から補助が出るから、
基本検査は自己負担なしで
受診できるそうよ～

申込みは同封の申込書に
記入して郵送するだけ。
結果も自宅に届くの。
当日会場に出向くだけのお手
軽な健診みたい。送料の負担
もないのよ。

特定健診
対応



実施期間	2025年7月～2026年2月（※申込みは12月20日まで） ※会場ごとに実施日が異なります。
実施会場 実施日	お住まいの近くにあるホテル・公的会館で受診いただけます。 同封の冊子「2025年度 巡回レディース健診 受診会場リスト」 よりご確認ください。
対象者	・40歳以上の被扶養者（2026年3月31日までに40歳以上を迎える方含む） ・40歳以上の任意継続被保険者 ※受診日当日に日活健保の組合員の資格を有すること。
検査項目	中面1ページ「健康診断の内容」よりご確認ください。 ※「大腸がん検査」（便潜血2回法）も自己負担なく受診いただけます。
受診費用	無 料（自己負担なし） ※オプション検査料は自己負担となります。

巡回レディース健康診断をご受診ください

当健康保険組合は、今年度より疾病の早期発見・早期治療につなげるため、被扶養者の方々のお住まいの近くにある「ホテル・公会館」で実施されている全国健康増進協議会の「巡回レディース健康診断」を導入しています。

是非、この機会にご受診していただき健康管理にお役立てください。



健康診断の内容

健診の項目・費用

基本検査は健康保険組合の補助により自己負担なしで受診できます。検査内容は特定健康診査項目を満たしています。

基本検査 ※大腸がん検査も自己負担なしで受診できます。

検査項目	この検査でわかること	健保負担(税込)	自己負担金(税込)
身体測定①(身長・体重・腹囲)	肥満度の算出	13,860円	0円
身体測定②(視力・聴力)	視力・聴力のチェック		
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック		
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック		
心電図検査	心疾患、循環器疾患の発見		
血液検査	貧血、糖尿病、腎、肝機能、循環器系疾患等の発見		
胸部X線検査(直接撮影)	胸部疾患のチェック		
内科一般診察	自他覚症状の有無		
大腸がん検査(便潜血2回法)	大腸疾患のチェック		

オプション検査(ご希望により受けて頂く検査です。) ※自己負担となります

検査項目	この検査について	健保負担(税込)	自己負担金(税込)
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	0円	5,500円
乳房X線検査（マンモグラフィ）※1	乳がんは早期発見・早期治療が大切です		6,600円
乳房超音波検査（エコー）			5,500円
子宮頸部細胞診			子宮がん等の検査

※ ご希望のオプション検査は、自己負担になります。健康診断当日に受付にてお支払をお願いいたします。

※ オプション検査をご希望の場合は、『巡回レディース健康診断申込用紙』の希望項目に○印をご記入ください。

※1 健診会場によっては乳房X線検査(マンモグラフィ)ができない場合がございますので、巡回レディース健診 受診会場リストでご確認をお願いいたします。

健診を受けることによって、早期発見・早期治療が期待できます！

よくある質問と全国健康増進協議会からのお知らせ

- 基本健診の中にある項目をキャンセルしたいのですが？ …… 基本的にキャンセルできません。担当健診機関にお問合せください。
- 受付時間は何時になりますでしょうか？ …… 会場毎で異なります。担当健診機関へお問合せください。
- 申込みしたあと、項目等を変更またはキャンセルしたい。 …… 担当健診機関にお問合せください。
- 会場名と会場コードを間違えて記載してしまいました。 …… 会場コードを優先して申込みを受理いたします。
- 申込用紙の記載もれ(不備)対応について …… 必須項目、選択項目等で記載不備がある場合、弊会の優先項目ルールに則り項目を決定させていただきます。ご提出前に今一度記載内容の不備がないか確認をお願いします。

※担当健診機関の連絡先は別冊「受診会場リスト」の表紙、各エリアの健診実施機関よりご確認ください。

お申込み方法

お申込みには期限があります！
受診会場リストで場所の日程を確認いただき、早めにお申込みください！！

※一部の会場で男性受診者を受け入れています。
 女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

1	● 郵送でお申込み	・巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 ・受診月ごとに申込締切日があります。
2	● 申込受理兼、日程決定通知ハガキお届け	・申込書受付から4週間以内に、担当健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。 ※日程変更やキャンセル、検査項目の変更は、担当健診機関に連絡してください。 連絡先は日程決定通知ハガキに記載されています。 ※健診会場や日程の変更、中止の場合には、担当健診機関から連絡をさせていただきます。
3	● 健診必要書類お届け	・健診日の1週間前までに、健診に必要な書類（問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など）をご自宅に郵送いたします。ご確認ください。
4	● 健診受診 90～120分程度	・事前に記入した問診票や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、担当健診機関にて指定させていただきますので、予めご承知おきください。
5	● 健診結果通知お届け	・受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。

申込締切日

申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信ください。

お申込みは、受診希望月の前々月20日（必着）までです。

申込み例） 7月20日希望 ⇒ 5月20日までにお申込み
12月 5日希望 ⇒ 10月20日までにお申込み

最終締切日：2025年12月20日（必着）

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会

✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net TEL : 03-5803-3377

HP : <https://www.zenkenkyo.net>（「全健協」で検索）

【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかない場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じるおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：佐藤 博輝

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊社WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は 月 日 () : ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

●

●



ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。

